

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 «Золотой ключик»
города Зеленокумска

Сценарий осеннего спортивного развлечения «День Здоровья»



Подготовила воспитатель:
Дурнева Елена Анатольевна

26 октября 2018 года

Задачи: Совершенствовать двигательные навыки, координацию движений в пространстве, ловкость. Закреплять основные виды движений в подвижных играх. Вызывать положительный, эмоциональный отклик на упражнения и подвижные игры. Прививать любовь к физкультуре.

Ход мероприятия:

Участники заходят в спортивный зал и строятся

Ведущий: Если на деревьях,

Листья пожелтели.

Если в край далекий,

Птицы улетели.

Если небо хмурое,

Если дождик льется –

Значит, это время года,

Осенью зовется! (дети хором)

Ведущий: Здравствуйте, наши друзья любезные,

Ребятусики расчудесные!

Весёлые и забавные,

Мальчишки и девчонки славные!

Приглашаем вас всех на «Осенние забавы!»

Ведущий: Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

Ведущий: Прошу капитанов представить свои команды (*Команда «Морковки», команда «Картошки»*)

Ведущий: Дождик, дождик,

Кап-кап-кап.

Мокрые дорожки,

Нам нельзя идти гулять.

Мы промочим ножки.

Первый конкурс: «Под дождём». На полу перед первыми участниками лежат галоши и зонтик. По сигналу первые участники обувают галоши, берут зонтики в руку, бегут до стойки, оббегают её и возвращаются в команду, передают галоши и зонтики следующим участникам и т.д.

Ведущий: Вот и осень к нам пришла,

Урожай нам принесла.

Эй, ребята не зевайте,

Лук, картошку собирайте!

Второй конкурс: «Собираем урожай». Участники команд стоят в шеренгах на расстоянии одного шага друг от друга. Возле первого участника лежат овощи (муляжи), рядом с последним участником корзина, в которую должны сложить овощи. По сигналу ребята передают овощи по цепочке в конец шеренги. Последний участник, кладёт все овощи в корзину. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий: Листопад, листопад,

Листья желтые летят.

И друг другу улыбнитесь.

Третий конкурс: «Листопад». Перед капитанами на полу лежат листья (мячи), в руках у них веники. По сигналу первые участники подметают листочки (мячи) до стойки (обходят её) и обратно. Передают веники следующим участникам и т.д.

Ведущий: На лугу цветёт ромашка,
Скромный беленький цветок.
Что из жёлтого кармашка,
Уронила лепесток.

Четвёртый конкурс: «Собери ромашку». Перед стойкой напротив команды лежит желтый кружок (сердцевина ромашки). Каждый участник держит лепесток цветка. По сигналу участники по очереди подбегают к кружку и прикладывают к нему свой лепесток. Эстафету передают по руке. Выигрывает команда, первая собравшая цветок.

Ведущий: Взглянуть хотим мы поскорей,
Чья команда всех шустрей!

Пятый конкурс: «Посиделки». Участники команды сидят на полу ноги врозь в затылок друг за другом. По сигналу, передают сидящему сзади игроку два надувных мяча. Последний участник, с мячами бежит, садится вперёд, эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

Ведущий: А, сейчас, конкурс для ловких, сильных, смелых и, конечно же, умелых – для вас капитаны!

Шестой конкурс: «Конкурс капитанов». Капитаны стоят на четвереньках за стартовой линией. На полу пластмассовый мячик. По сигналу дуют на пластмассовый шарик до ориентира, обходят его, взяв шарик в руки, бегом возвращаются в команду. Кто первый прибегает тот и побеждает.

Ведущий: Он большой,
Как мяч футбольный!
Если спелый — все довольны!
Так приятен он на вкус!
А зовут его? ... (Арбуз)

Ведущий: Катим мяч туда обратно –
Получается занятно!

Седьмой конкурс: «Доставь арбуз». У первого участника в руках мяч. По сигналу участник катит мяч до стойки, обходит её и катит мяч обратно в команду. Передаёт его следующему участнику за линией.

Ведущий: Посадил Дед чудо-репку,
Она выросла большая.
Преогромная такая,
Репку дернуть помогай.
Ну, скорее приступайте!

Восьмой конкурс: «Репка». На стуле напротив команды сидит «репка». По сигналу дед бежит к репке, обегает её, возвращается в команду, берет за руку (или за талию) бабку, они продолжают бег вдвоём, вновь обегает репку и бегут назад, к ним присоединяется внучка и т.д. В конце эстафеты за мышку

Выигрывает команда, которая быстрее вытянет репку.

Ведущий: Ребята, последний конкурс завершён, весёлым, зрелищным был он! Слово для подведения итогов и награждения предоставляется нашему уважаемому жюри.

Жюри: И вот подводим мы итоги,
Какие б не были они.

Вы все сегодня молодцы!

Сегодня стали вы сильнее.

Сегодня стали вы дружнее.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших!

Ведущий: Славно мы повеселились,

Поиграли, порезвились.

А теперь пришла пора,

Расставаться, нам друзья!

*Спасибо всем вам за внимание,
Наш праздник окончен, до свидания!*